



## ACTIVITEITEN WELZIJNSACCOMMODATIES AXEL SEPTEMBER 2023

Maandagmorgen: \*Ondersteuning door formulierenbrigade 9 uur tot 12 uur;  
hoofdkantoor aan-z; **vooraf telefonische afspraak bij aan-z (0115-563015)**

\*Tai chi qi gong in De Halle om 10.00 uur

Maandagmiddag

\*Gym, Bewegen 55+ in het Gregoriuscentrum om 13.00 uur

\*Biljarten in het Gregoriuscentrum om 13.00 uur

\*Kaarten in De Halle om 13.30 uur

Dinsdagmorgen

\*Wandelen; verzamelen in De Halle om 10.00 uur

Dinsdagmiddag

\*Aerobics in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur

\*Jokeren in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur

\*Biljart Clubcompetitie in het Gregoriuscentrum om 12.30 uur

\*Vrij kaarten in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur

\*Creatief breien en haken in De Halle om 13.30 uur

\*Yoga in De Halle om 13.00 uur en om 14.30 uur

(groep 1, groep 2); **start 26 september**

Woensdagmiddag

\*Biljarten in het Gregoriuscentrum om 13.00 uur

\*Bridgecompetitie in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur

\*Vrij kaarten in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur

\*Sjoelen in De Halle om 13.30 uur

Donderdagmorgen

**\*Fit-Plus; kracht-conditietraining voor ouderen om 10.30 uur;**

**Locatie: Noordpolderstraat 7, Axel**

Donderdagmiddag

\*Bieden kaarten in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur

\*Line dance in het Gregoriuscentrum

**om 13.00 uur en om 14.15 uur (beginners en gevorderden)**

\*Biljarten in het Gregoriuscentrum om 13.00 uur

wij zijn samen  
**aan-z**  
**SEPTEMBER 2023**

**Vervolg Donderdagmiddag**

- \*Vrij kaarten in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur
- \*Koffiemiddag, koffiecrea in De Halle (w.o. schilderen) om 13.15 uur
- \*Inloopspreekuur maatschappelijk werk in De Halle;  
13.00 uur tot 15.00 uur; aanmelden niet nodig**

**Vrijdagmiddag**

- \*Kaartjes maken in het Gregoriuscentrum en in De Halle om 13.30 uur
- \*Biljart Regiocompetitie in het Gregoriuscentrum om 13.00 uur
- \*Vrij kaarten in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur
- \*Vrijdag 29 september Mindfull dans in De Halle om 13.30 uur  
Normaliter 1<sup>e</sup> vrijdag van de maand**
- \*15 september Mindfull dans in het Gregoriuscentrum  
om 13.30 uur; 3<sup>e</sup> vrijdag van de maand**

**Extra activiteiten in de maand september 2023**

- \*Vrijdag 1 september bingo in het Gregoriuscentrum om 14.00 uur; aan-z
- \*Vrijdag 8 september bingo in het Gregoriuscentrum om 14.00 uur; aan-z  
(i.s.m. KBO-PCOB Axel)
- \*Dinsdag 12 september bingo in het Kasteeltje om 14.00 uur; aan-z
- \*Vrijdag 15 september bingo in De Halle om 14.00 uur; aan-z
- \*Vrijdag 22 september bingo in De Halle om 14.00 uur; Sen. Ver. Kanaalzone
- \*Vrijdag 29 september bingo in De Halle om 14.00 uur; aan-z
- \*Vrijdag 6 oktober bingo in het Gregoriuscentrum om 14.00 uur; aan-z
- \*Zaterdag 2 september Burenmiddag, gezellige inloopmiddag voor iedereen;  
in De Halle; 13.00 uur tot 16.00 uur**
- \*Vrijdag 8 september; normaliter 1<sup>e</sup> vrijdag van de maand:  
Samen eten in De Halle; 17.30 uur tot 20.00 uur**

De zalen zijn een half uur voor aanvang van de extra activiteit geopend.

**Contactpersoon De Halle: Pim van Hilten: 06-16167770**

**Contactpersoon Gregoriuscentrum: Josée van der Ploeg-Delissen. 06-23937654**

**Belangstelling voor activiteiten in het Gregoriuscentrum en De Halle? Loop en kijk binnen en vraag informatie. Voor vragen is aan-z ook iedere werkdag van 08.30 uur tot 17.00 uur bereikbaar; 0115-563015. U kunt ook hiervoor contact opnemen met Josée en Pim. Neem deel aan een activiteit en maak sociaal contact.**

Wilt U bij afwezigheid door vakantie, eventuele wedstrijden of een andere gelegenheid dit a.u.b. doorgeven aan een van bovenstaande contactpersonen.

**TELEFOONNUMMER DE HALLE ACTIVITEITENCENTRUM: 0115-561477**

**TELEFOONNUMMER GREGORIUSCENTRUM (13.00 TOT 17.00 UUR): 06-82658381**