



ACTIVITEITEN WELZIJNSACCOMMODATIES AXEL

FEBRUARI 2024

Maandagmorgen: *Ondersteuning door formulierenbrigade 9 uur tot 12 uur;
hoofdkantoor aan-z; **vooraf telefonische afspraak bij aan-z (0115-563015)**

*Tai chi qi gong in het Gregoriuscentrum om 10.00 uur; **12 februari niet**

Maandagmiddag

*Gym, Bewegen 55+ in het Gregoriuscentrum om 13.00 uur; **12 februari niet**

*Biljarten in het Gregoriuscentrum om 13.00 uur

*Solo dansen met de groep van Annie in het Gregoriuscentrum om 14.15 uur

*Kaarten in De Halle om 13.30 uur

Dinsdagmorgen

*Wandelen; verzamelen in De Halle om 10.00 uur

Dinsdagmiddag

*Aerobics in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur; **13 februari niet**

*Jokeren in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur

*Biljart Clubcompetitie in het Gregoriuscentrum om 12.30 uur

*Vrij kaarten in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur

*Creatief breien en haken in De Halle om 13.30 uur

*Yoga in De Halle om 13.00 uur, om 14.30 uur (groep 1, groep 2); **13 febr. niet**

Woensdagmiddag

*Biljarten in het Gregoriuscentrum om 13.00 uur

*Bridgecompetitie in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur

*Vrij kaarten in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur

*Sjoelen in De Halle om 13.30 uur

Donderdagmorgen

***Naailessen voor vrouwen van 08.30 uur tot 10.30 uur;**

Locatie: Marijkeschool, Marijkestraat 1, Axel; 15 febr. niet

***Fit-Plus; kracht-conditietraining voor ouderen om 10.30 uur;**

Locatie: LWPT, Noordpolderstraat 7, Axel

Donderdagmiddag

*Bieden kaarten in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur

*Biljarten in het Gregoriuscentrum om 13.00 uur

*Vrij kaarten in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur



Vervolg Donderdagmiddag

- *Koffiemiddag, koffiementa in De Halle (w.o. schilderen) om 13.15 uur
- *Inloopspreekuur maatschappelijk werk in De Halle;
13.00 uur tot 15.00 uur; aanmelden niet nodig

Vrijdagmiddag

- *Kaartjes maken in het Gregoriuscentrum en in De Halle om 13.30 uur
- *Biljart Regiocompetitie in het Gregoriuscentrum om 13.00 uur
- *Vrij kaarten in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur
- ***Vrijdag 2 februari Mindfull dans in De Halle om 13.30 uur;**
1^e vrijdag van de maand
- ***Vrijdag 16 februari Mindfull dans in het Gregoriuscentrum**
om 13.30 uur; 3^e vrijdag van de maand

Extra activiteiten in de maand februari 2024

- *Vrijdag 2 februari bingo in het Gregoriuscentrum om 14.00 uur; aan-z
- *Vrijdag 9 februari bingo in het Gregoriuscentrum om 14.00 uur; aan-z
- *Dinsdag 13 februari bingo in het Kasteeltje om 14.00 uur; aan-z
- *Vrijdag 16 februari bingo in De Halle om 14.00 uur; aan-z
- *Vrijdag 23 februari bingo De Halle om 14.00 uur; Sen. Ver. Kanaalzone
- *Vrijdag 1 maart bingo in het Gregoriuscentrum om 14.00 uur; aan-z
- ***Woensdag 14 februari een gezellige Muziekmiddag in De Halle om 14.00 uur**
met Ingrid Pieters
- ***Zaterdag 17 februari Burenmiddag in De Halle; gezellige inloopmiddag voor**
iedereen; 13.00 uur tot 16.00 uur
- ***Donderdag 22 februari Filmvoorstelling 'Senioren en E-Bikes' in het**
Gregoriuscentrum om 14.00 uur

De zalen zijn een half uur voor aanvang van de extra activiteit geopend.

Contactpersoon De Halle: Pim van Hilten: 06-16167770

Contactpersoon Gregoriuscentrum: Josée van der Ploeg-Delissen:
06-23937654

Belangstelling voor activiteiten in het Gregoriuscentrum en De Halle? Loop en kijk binnen en vraag informatie. Voor vragen is aan-z ook iedere werkdag van 08.30 uur tot 17.00 uur bereikbaar; 0115-563015. U kunt ook hiervoor contact opnemen met Josée en Pim. Neem deel aan een activiteit en maak sociaal contact.

Wilt U bij afwezigheid door vakantie, eventuele wedstrijden of een andere gelegenheid dit a.u.b. doorgeven aan een van bovenstaande contactpersonen.

TELEFOONNUMMER DE HALLE ACTIVITEITENCENTRUM: 0115-561477

TELEFOONNUMMER GREGORIUSCENTRUM (13.00 TOT 17.00 UUR): 06-82658381