



ACTIVITEITEN WELZIJNSACCOMMODATIES AXEL

JANUARI 2024

Activiteitscentrum De Halle en Gregoriuscentrum open voor aan-z activiteiten vanaf dinsdag 2 januari 2024; cursusaanbod aan-z voorjaar 2024 start op maandag 8 januari 2024

Maandagmorgen: *Ondersteuning door formulierenbrigade 9 uur tot 12 uur; hoofdkantoor aan-z; **vooraf telefonische afspraak bij aan-z (0115-563015); vanaf 8 jan.**

*Tai chi qi gong in het Gregoriuscentrum om 10.00 uur; **vanaf 8 jan.**

Maandagmiddag

*Gym, Bewegen 55+ in het Gregoriuscentrum om 13.00 uur; **vanaf 8 jan.**

*Biljarten in het Gregoriuscentrum om 13.00 uur; 1 januari niet

*Solo dansen met de groep van Annie in het Gregoriuscentrum om 14.15 uur; 1 januari niet

*Kaarten in De Halle om 13.30 uur; 1 januari niet

Dinsdagmorgen

*Wandelen; verzamelen in De Halle om 10.00 uur

Dinsdagmiddag

*Aerobics in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur; **vanaf 9 jan.**

*Jokeren in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur

*Biljart Clubcompetitie in het Gregoriuscentrum om 12.30 uur

*Vrij kaarten in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur

*Creatief breien en haken in De Halle om 13.30 uur

*Yoga in De Halle om 13.00 uur, om 14.30 uur (groep 1, groep 2); **vanaf 9 jan.**

Woensdagmiddag

*Biljarten in het Gregoriuscentrum om 13.00 uur

*Bridgecompetitie in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur

*Vrij kaarten in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur

*Sjoelen in De Halle om 13.30 uur

Donderdagmorgen

***Fit-Plus; kracht-conditietraining voor ouderen om 10.30 uur;**

Locatie: Noordpolderstraat 7, Axel

wij zijn samen
aan-z
JANUARI 2024

Donderdagmiddag

- *Bieden kaarten in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur
- *Biljarten in het Gregoriuscentrum om 13.00 uur
- *Vrij kaarten in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur
- *Koffiemiddag, koffiëcrea in De Halle (w.o. schilderen) om 13.15 uur
 - *Inloopspreekuur maatschappelijk werk in De Halle;
13.00 uur tot 15.00 uur; aanmelden niet nodig; **vanaf 11 jan.**

Vrijdagmiddag

- *Kaartjes maken in het Gregoriuscentrum en in De Halle om 13.30 uur
- *Biljart Regiocompetitie in het Gregoriuscentrum om 13.00 uur
- *Vrij kaarten in het Gregoriuscentrum om 13.30 uur
- ***Vrijdag 5 januari Mindfull dans in De Halle om 13.30 uur;**
1^e vrijdag van de maand
- ***Vrijdag 19 januari Mindfull dans in De Halle om 13.30 uur;**
3^e vrijdag van de maand

Extra activiteiten in de maand januari 2024

- *Dinsdag 9 januari bingo in het Kasteeltje om 14.00 uur; aan-z
- *Vrijdag 12 januari Nieuwjaarsbingo in het Gregoriuscentr om 14.00 uur; aan-z
- *Vrijdag 19 januari bingo in De Halle om 14.00 uur; aan-z
- *Vrijdag 26 januari Nieuwjaarsbingo De Halle 14.00 uur; Sen. Ver. Kanaalzone
- *Vrijdag 2 februari bingo in het Gregoriuscentrum om 14.00 uur; aan-z
- ***Zaterdag 20 januari: Burenmiddag in De Halle; gezellige inloopmiddag voor iedereen; 13.00 uur tot 16.00 uur**

De zalen zijn een half uur voor aanvang van de extra activiteit geopend.

Contactpersoon De Halle: Pim van Hilten: 06-16167770

**Contactpersoon Gregoriuscentrum: Josée van der Ploeg-Delissen:
06-23937654**

Belangstelling voor activiteiten in het Gregoriuscentrum en De Halle? Loop en kijk binnen en vraag informatie. Voor vragen is aan-z ook iedere werkdag van 08.30 uur tot 17.00 uur bereikbaar; 0115-563015. U kunt ook hiervoor contact opnemen met Josée en Pim. Neem deel aan een activiteit en maak sociaal contact.

Wilt U bij afwezigheid door vakantie, eventuele wedstrijden of een andere gelegenheid dit a.u.b. doorgeven aan een van bovenstaande contactpersonen.

TELEFOONNUMMER DE HALLE ACTIVITEITENCENTRUM: 0115-561477

TELEFOONNUMMER GREGORIUSCENTRUM (13.00 TOT 17.00 UUR): 06-82658381