

GYM LES, IETS VOOR U?

Belangstelling, enthousiasme om wekelijks een uur te bewegen
o.l.v. een bevoegde lesgeefster op een geschikte locatie?
In groepsverband met gelijkgestemden, om fit te zijn?

**Bij voldoende belangstelling kan deze activiteit worden gestart in
Sporthal 't Sportuus, Oud-Oosteinde 1, Axel.**

**Mogelijk, kennismaken vanaf dinsdag 3 september
van 14.30 uur tot 15.30 uur**

Informatie en aanmelden:

Miriam Dhanis

Tel. 06-47776199

E-mail: miriamdhanis@gmail.com

Maurice Scholter

Tel. 06-26749113

E-mail: mejmscholter@gmail.com

Een activiteit onder beheer van KBO afdeling Axel m.m.v. 't Sportuus



AEROBICS begint weer

Op dinsdag 3 september van 13.30uur tot 14.30 uur

AEROBICS, IETS VOOR U?

Blijven bewegen is gezond en houdt je fit; ook op latere leeftijd

Gezellig onder mekaar; ook met een kopje koffie/thee

Kennissen, familie met belangstelling? Zegt het voort!